

„Kess erziehen: Abenteuer Pubertät“

Termin: _____
Zeit: 5 Einheiten á 2,5 Stunden
Ort: Praxis Mut tut gut
Leitung: Monika Klapp Becker
Anmeldung: Mut gut gut
Platanenstraße 17
34466 Wolfhagen
☎ 05692 1316

Sollten sich mehrere Eltern aus einem Ort/
einer Klasse zusammenschließen, so kann
das Training auch bei Ihnen vor Ort in der
Schule/ Gemeindehaus/ etc. stattfinden.

Kursleitung:



Monika Klapp-Becker

Dipl. Individualpsychologische Beraterin
Kess-Kursleitung

Platanenstraße 17
34466 Wolfhagen
☎ 05692 1316

www.mut-tut-gut-training.de



Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

Abenteuer Pubertät

Monika Klapp-Becker

Dipl. Individualpsychologische Beraterin
Ermutigungs-Trainerin
Kess-Kursleitung



Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren

Die Pubertät - das ist für Eltern wie für Jugendlichen eine Phase des Aufbruchs. Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, bislang Unbekanntes einlassen. Das ist risikoreich und anstrengend. Alte Verbindlichkeiten passen nicht mehr, und ob die neuen Regeln tragen werden, wird sich erst erweisen. Buchtitel wie „Meine Kinder? Ich versteh sie nicht!“, „Nervenprobe Pubertät“ oder „Sex, Zahnsplangen und anderer Stress“ geben diese Seite wider.

Mut und Vertrauen, Neugierde und Entdeckerfreude sind angesagt für diesen Aufbruch, diese „Expedition ins Unbekannte“ - bei der es viel zu entdecken gibt. Pubertät ist auch eine „Zeit der Wunder“, worauf ein anderer Buchtitel hinweist.

Kursgebühr bitte erfragen.
Der Teilnahmebeitrag setzt sich aus verschiedenen Faktoren zusammen.

Elternhandbuch

Das begleitende Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.



„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ - das Motto des Elternkurses bringt zum Ausdruck, dass es beide Seiten gibt, die anstrengende wie die schöne, und das im Kurs beide ernst genommen werden. Das geschieht in einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendlichen wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen. Vor diesem Hintergrund wird im Kurs dann darauf eingegangen,

- wie Eltern Jugendlichen helfen können, ein positives Selbstwert- und Lebensgefühl zu entwickeln,
- wie Eltern Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können
- wie sie respektvoll Grenzen setzen können,
- wie sie sich und den Jugendlichen ermutigen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

„Kess-erziehen - Abenteuer Pubertät“ umfasst fünf Einheiten:

1. Veränderungen wahrnehmen -
Die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
2. Achtsamkeit entwickeln -
Position beziehen
3. Dem Jugendlichen das Leben zutrauen -
Halt geben
4. Das positive Lebensgefühl stärken -
Konflikte entschärfen
5. Kompetenzen sehen -
Das Leben gestalten

„Kess-erziehen - Abenteuer Pubertät“ ist ein praxisorientierter Kurs: Er setzt an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt Wege, wie Jugendliche in ihrer Entwicklung zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen unterstützt werden können. Dabei werden konkrete Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die ausprobiert und weiterentwickelt werden können. Impulse, Reflexionen und Übungen im Rahmen des Kurses sowie konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der Inhalte. Die Erfahrungen, die Eltern dabei machen, können jeweils in den laufenden Kurs eingebracht und reflektiert werden.

„Kess-erziehen - Abenteuer Pubertät“ wurde im Rahmen des Projektes „Kess-erziehen“ der AKF - Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V., Bonn, unter der Projektleitung von Christof Horst entwickelt.