

„Kess erziehen:

**Mehr Freude -  
weniger Stress“**

Termin: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ort: **Praxis Mut tut gut**

Leitung: **Monika Klapp Becker**

Anmeldung: **Mut gut gut**

**Platanenstraße 17**

**34466 Wolfhagen**

**☎ 05692 1316**

Sollten sich mehrere Eltern aus  
einem Ort/ einer Klasse zusammen-  
schließen, so kann das Training auch  
bei Ihnen vor Ort in der Schule/  
Gemeindehaus/ etc. stattfinden.

**Kursleitung:**



**Monika Klapp-Becker**

Dipl. individualpsychologische Beraterin  
Kess-Kursleitung

Platanenstraße 17

34466 Wolfhagen

☎ 05692 1316

[www.mut-tut-gut-training.de](http://www.mut-tut-gut-training.de)



**Kess**

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

**erziehen®**

**Mehr Freude - weniger Stress**

**Monika Klapp-Becker**

Dipl. Individualpsychologische Beraterin  
Ermutigungs-Trainerin  
Kess-Kursleitung



## DAS ZIEL



**Kess-erziehen** eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken
- » respektvoll miteinander umgehen
- » die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- » störendes Verhalten besser verstehen
- » gelassener reagieren
- » notwendige Grenzen durchsetzen
- » drohende Konflikte kreativ entschärfen
- » Oasen für sich selbst schaffen

»Ich sehe mein Kind bewusster.  
Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.«

Bernd Thelen, Freiburg (41)

Kursgebühr bitte erfragen.

Der Teilnahmebeitrag setzt sich aus verschiedenen Faktoren zusammen.

Elternhandbuch

Das begleitende Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.

## DER WEG

**Kess-erziehen** wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab dem 2. Lebensjahr. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

Er umfasst fünf Einheiten

- » Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- » Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- » Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- » Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- » Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

»Ich freue mich wieder auf meine Familie.«  
Inge Roll, Hamburg (37)

Das Buch zum Kurs

**Kess-erziehen.** Der Elternkurs: Wege zu einem entspannten und liebevollen Erziehungsstil  
Verlag Droemer-Knauer, ISBN 3-426-66768-1  
12,90 €.

## DIE HALTUNG

**Kess-erziehen** vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

**K wie kooperativ.**

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

**E wie ermutigend.**

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

**S wie sozial.**

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

**S wie situationsorientiert.**

Das heißt: nicht stur »nach Lehrbuch« erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.

»Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.«  
Susanne Thraut, Berlin (28)

Herausgeber

Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V.,  
Mainzer Str. 47, 53179 Bonn, www.akf-bonn.de »Kess-erziehen«  
wurde im Rahmen eines Projektes der AKF in Kooperation mit  
dem Familienreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg entwickelt.

Konzeption

Christof Horst, Bonn (Projektleitung)

Christine Kulla, Marburg | Erika Maaß-Keibel, Fockbek

Rudolf Mazzola, Freiburg | Regina Raulfs, Hamburg